

Formiddagshold	
Mandag kl 10 - 12	
10.00-12.00	Frugt Hygge 
Tirsdag kl 10 - 12	
10.30-11.30	Stolegymnastik
10.00-12.00	Krea
Torsdag kl 10 - 12	
11.00-12.00	Gåtur
10.00-12.00	Krea
Fredag kl 10 - 12	
10.15-11.15	Morgenmad



V
Æ
R
E
S
T
E
D
E
T

Eftermiddagshold	
Mandag kl 13 - 15	
13.00-15.00	Mandags-cafe Hygge
Tirsdag kl 13 - 15	
13.00-15.00	Krea
13.30-14.30	Stolegymnastik
Torsdag kl 13 - 15	
13.30-14.30-	Sjov med musik
13.00-15.00	Krea
Fredag kl 12.30 - 14.30	
13.30-14.30	Fredagshygge

