

## Motion for alle

Socialpsykiatriske tilbud



### Program pr. 13. september 2022

Mandag				
10:00	-	10:30	Gå Hold	Elverparken (mødested Parkeringspladsen Tornerosevej)
14:30	-	15:30	Badminton	Skinderskovhallen
Tirsdag				
09:00	-	10:00	Bokse, Bordfodbold, Airhokey	Cafe Harlekin (Herlev Hovedgade 149)
09:00	-	10:00	Vejledning om Motionstilbud	Cafe Harlekin (Herlev Hovedgade 149)
Onsdag				
11:30	-	12:30	Fitness	HI Fitness, Hjortespringbadet (kræver tilmelding)
Torsdag				
13:00	-	14:00	Udetræning	Foran Skinderskovhallen
Fredag				
12:00	-	13:00	Badminton	Skinderskovhallen
13:00	-	14:00	Yoga	Herlev Rådhus (8 ugers forløb som kræver tilmelding)
13:00	-	14:00	Svømning	Hjortespringbadet

Har du spørgsmål kan du møde vores Idrætskoordinator hver tirsdag kl. 9-10 i Cafe Harlekin, Herlev hovedgade 149.

Du er også velkommen til at ringe eller skrive til

Idrætskoordinator Sara Wammen tlf: 20208304, e-mail: sara.wammen@herlev.dk

