

Motion for alle

Socialpsykiatriske tilbud



Program pr. 1. oktober 2023

Mandag						
14:00	-	15:00	Badminton	Skinderskovhallen		
Tirsdag						
13:30	-	14::30	Yoga	Herlev Skole (Herlev Bygade 92B)	Husk måtte	
Onsdag						
11:00	-	12:00	Fitness	HI Fitness, Hjortespringbadet	(kræver tilmelding)	
Torsdag						
12:30	-	13:30	Basket	Herlev hallerne(tvedvangen 198)		(Start 26.10)
Fredag						
12:00	-	13:00	Badminton	Skinderskovhallen		
13:00	-	14:00	Svømning	Hjortespringbadet		

Aktiviteterne er et gratis tilbud til psykisk sårbare i Herlev Kommune

Kontakt Idrætskoordinator Sara Wammen tlf. 20208304 eller Mail: sara.wammen@herlev.dk

