

## Motion for alle

*Socialpsykiatriske tilbud*



### Program pr. 26. januar 2024

Mandag						
14:00	-	15:00	Badminton	Skinderskovhallen		
Tirsdag						
13:30	-	14::30	Yoga	Herlev Skole (Herlev Bygade 92B)	Husk måtte	
Onsdag						
11:00	-	12:00	Fitness	HI Fitness, Hjortespringbadet	( venteliste)	
Fredag						
12:00	-	13:00	Badminton	Skinderskovhallen		
13::00	-	14:00	Svømning	Hjortespringbadet		

Aktiviteterne er et gratis tilbud til psykisk sårbare i Herlev Kommune

Kontakt Idrætskoordinator Sabrina Feltendahl Zeuner tlf. 24653017 eller Mail: [Sabrina.Feltendahl.Zeuner@herlev.dk](mailto:Sabrina.Feltendahl.Zeuner@herlev.dk)

