

Fællessang hver mandag 10.30 til 11.30 i værestedet.

Vi mødes hver uge til en times hyggeligt samvær, i musikkenes ånd.

Vi skal synge pop, rock, country, ja alt er muligt og tale om hvad musik betyder for dig og hvad det kan give.

Det er Sussie og Marie, der skiftevis vil køre musikgruppen og man møder bare op.

Hvad musik gør ved os, og hvad gør musik i hjernen?

Musik kan røre os og bevæge os. Både i overført betydning, når en melankolsk melodi griber os om hjertet, og helt konkret, når en energisk rytme giver os lyst til at hoppe og danse. Musik kan udtrykke og understøtte en følelse, vi allerede har, og i visse tilfælde hjælpe os med at bearbejde den.

Det kan hjælpe med at bevare hukommelsen, opmærksomheden og den generelle kognitive sundhed. For slet ikke at tale om, at musik giver mere selvværd, fremmer empati, sænker hjernens aldring, fremmer matematiske- og videnskabelige og motoriske færdigheder.

Vi håber at se så mange som muligt.

