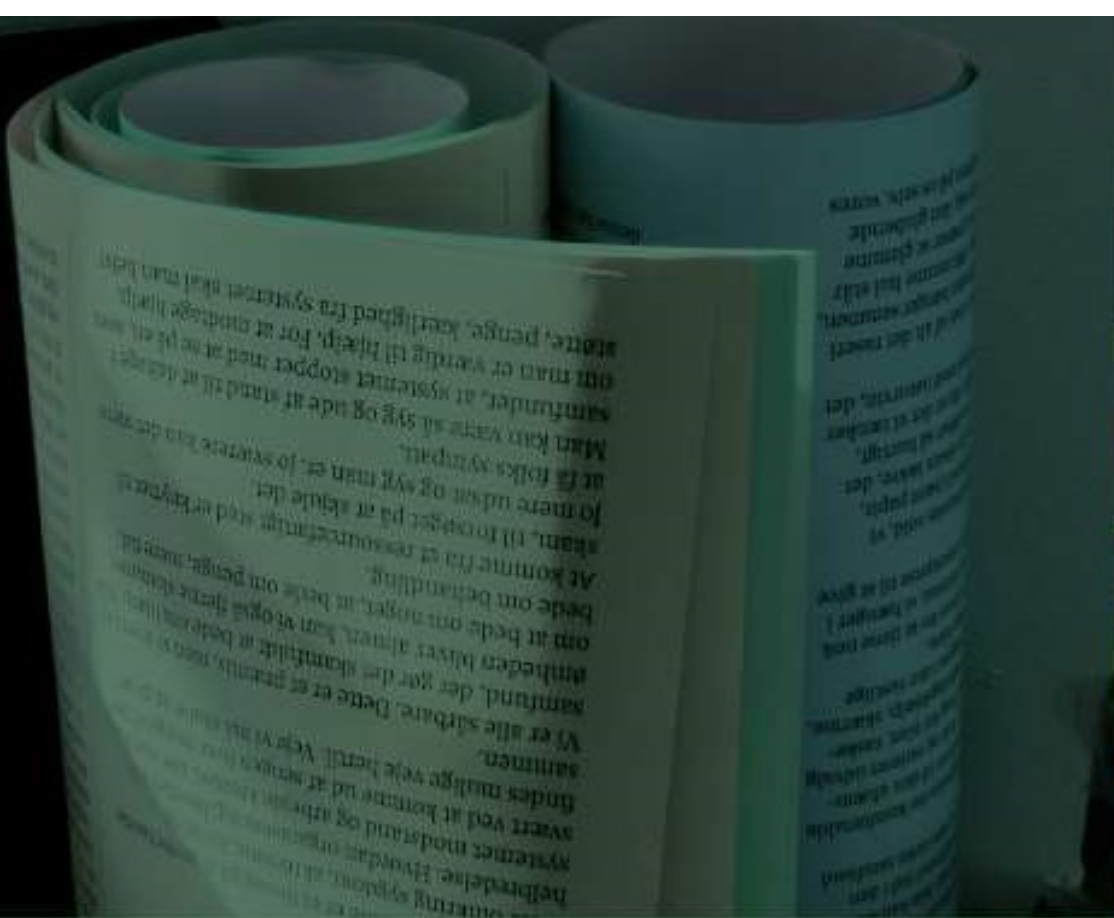


har du lyst til et kreativt frirum?

# SKRIVE GRUPPE



Forskningsprojektet  
**REWITALIZE** din Recovery  
er støttet af Det Obelske  
Familiefond.

Læs mere om Nationalt  
Center for Kunst og  
Mental Sundhed på vores  
hjemmeside [ckms.dk](http://ckms.dk)

NATIONALT  
CENTER FOR  
**KUNST  
OG MENTAL  
SUNDHED**

Hans Bogbinders Allé 3 – 2300 København – [info@ckms.dk](mailto:info@ckms.dk)



NATIONALT  
CENTER FOR  
**KUNST  
OG MENTAL  
SUNDHED**

## Hvad er en skrivegruppe?

Vi tilbyder et frirum, hvor vi mødes om at være kreative. En skrivegruppe er et forløb, hvor du kan prøve at skrive dine egne tekster. Gruppen er ledet af en forfatter, og vi skriver sammen. Det handler om at lave noget sjovt og være del af et fællesskab. Det er umuligt at gøre noget forkert, og vi arbejder kun med tekster, der skrives i gruppen. Man skal ikke have skrevet før, gruppen er planlagt, så alle kan være med.

Gruppen mødes 15 ugentlige gange i 3 timer. Det er danske forfattere, der leder grupperne i tæt samarbejde med en sundhedsfaglig, som også deltager i gruppen. Der er mulighed for at tale med den sundhedsfaglige både før og undervejs, hvis man føler sig utryk eller gerne vil vende noget.



Roserne i himlen, de er helte  
Airtplanterne bar én lille blomst som kun jeg så.  
Med håndled som roser.  
Fortæl mig hvilket figentree du så på vej herhen.  
Mine øjne hænger som blade i træernes grene.



*"Vi arbejder med deltagerfokuserede kunst-workshops for og med mennesker i psykiatrien. Vi arbejder med håb og glæde, fællesskab og mening – og tror, at kunsten kan noget særligt"*

NATIONALT  
CENTER FOR  
**KUNST  
OG MENTAL  
SUNDHED**