

MOTION FOR ALLE
Socialpsykiatriske Tilbud Herlev

Program pr. 15/8-2024

| | | | | |
|----------------|---|-------|-----------|--|
| Mandag | | | | |
| 14.00 | - | 15.00 | Badminton | Skinderskovhallen |
| Tirsdag | | | | |
| 11.00 | - | 12.00 | Padel | Skinderskovvej 31 |
| Onsdag | | | | |
| 10.00 | - | 11.00 | Gågruppe | Vi mødes foran Aktivitetshuset, Herlev |
| 13.00 | - | 14.00 | Yoga | Aktivitetshuset, Herlev |
| Torsdag | | | | |
| 12.00 | - | 13.00 | Løbehold | Skinderskovhallen |
| Fredag | | | | |
| 12.00 | - | 12.55 | Badminton | Skinderskovhallen |
| 13.00 | - | 14.00 | Svømning | Hjortespringbadet |

Aktiviteterne er et gratis tilbud til psykisk sårbare i Herlev Kommune

Kontakt idrætskoordinator Sabrina Feltendahl Zeuner på tlf: 24653017 eller pr. n

[redacted]
(husk indendørssko)

[redacted]
(Sidste gang 24/9-24)

[redacted]
ætshuset
Hovedgade 145 Husk måtte

[redacted]
(alle kan være med)

[redacted]
(husk indendørssko)

nail: sabrina.feltendahl.zeuner@herlev.dk