

Uge 40 – Aktivitetsplan

| Mandag d. 30.09. | Tirsdag d. 1.10. | Onsdag d. 2.10. | Torsdag d. 3.10. | Fredag d. 4.10. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Brugeråbent i Cafe Medvind Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-14.30 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. |
| 10.00-15.00 Strikke, hækle, broderi hygge i cafeen. Vi hjælper hinanden. (Christina og Vivi) | 10.00-12.00 Vi laver mad sammen i cafeen (Vivi) | | 10.00-12.00 Fælles morgenmad i Cafe Medvind | 10.30-14.30 Fedags tam tam i Cafeen. Forskellige hyggelige indslag. (Michele) |
| 11.30-14.30 Naturforløb i naturen (Kontakt Michele) | 11.00-11.30 Drop in meditation i Aktivitetshuset. (Sussi) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Christina) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Christina) | |
| 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Vivi) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Joani) | 13.00-14.00 Yoga i Aktivitetshuset (Motion for alle - Betina) | | |
| 13.30-15.30 Mindfulness forløb i Aktivitetshuset -Lukket hold (Sussi) | 12.30 Fællesspisning i Cafeen 30 kr. <i>Tilmelding senest mandag den 30.9 i Cafeen.</i> | | | |
| | 12.00-15.30 Ungegruppen tager i Rødovre Centeret (Marie) | | | |

Uge 41 – Aktivitetsplan

| Mandag d. 7.10. | Tirsdag d. 8.10. | Onsdag d. 9.10. | Torsdag d. 10.10. | Fredag d. 11.10. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | Cafe Medvind er lukket grundet fællestur til Zoologisk have. | 10.00-15.00 Brugeråbent i Cafe Medvind Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-14.30 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. |
| 10.00-12.00 Strikke, hækle, broderi hygge i cafeen. Vi hjælper hinanden. (Christina og Vivi) | 9.00-15.00 Fællestur til Zoologisk have (Vivi og Maibritt) | | 10.00 -15.00 Store kastanjedag. Vi samler kastanjer, laver ting og spiser smørristede kastanjer. (Maibritt og Christina) | 10.00-14.30 Wellness i Cafe Medvind. |
| 11.30-14.30 Naturforløb i naturen (Michele) | 11.00-11.30 Drop in meditation i Aktivitetshuset. (Joan) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Christina) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Maibritt) | |
| 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Vivi) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Joan) | 13.00-14.00 Yoga i Aktivitetshuset (Motion for alle - Betina) | | |
| 13.30-15.30 Mindfulness forløb i Aktivitetshuset -Lukket hold (Sussi) | 9.00-15.00 Ungegruppen tager med i Zoologisk have (Marie) | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Uge 42– Aktivitetsplan

| Mandag d. 14.10. | Tirsdag d. 15.10. | Onsdag d. 16.10. | Torsdag d. 17.10. | Fredag d. 18.10. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Brugeråbent i Cafe Medvind Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-14.30 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. |
| 10.00-12.00 Strikke, hækle, broderi hygge i cafeen. Vi hjælper hinanden. (Vivi) | 10.00-12.00 Vi laver mad sammen i cafeen. (Maibritt og Vivi) | | 10.00 – 12.00 Vi laver og spiser fælles morgenmad. (Maibritt og Christina) | 10.00-14.30 Fredags tam tam i Cafe Medvind. |
| 11.30-14.30 Naturforløb i naturen (Michele) | 11.00-11.30 Drop in meditation i Aktivitetshuset. (Sussi) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Christina) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Maibritt) | |
| | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Sussi) | 13.00-14.00 Yoga i Aktivitetshuset (Motion for alle - Betina) | 13.00-15.00 BANKO i Cafe Medvind | |
| 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Vivi) | 12.30 Fællesspisning i Cafeen 30 kr. Tilmelding senest mandag den 14.10 .i Cafeen. | | | |
| 13.00-15.00 Kreativt værksted i Cafeen (Vivi) | | | | |
| 13.30-15.30 Mindfulness forløb i Aktivitetshuset -Lukket hold (Sussi) | | | | |
| | | | | |

Uge 43– Aktivitetsplan

| Mandag d. 21.10. | Tirsdag d. 22.10. | Onsdag d. 23.10. | Torsdag d. 24.10. | Fredag d. 25.10. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Brugeråbent i Cafe Medvind Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-12.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-14.30 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. |
| | 10.00-12.00 Vi laver mad sammen i cafeen. (Maibritt og Vivi) | | 10.00 – 12.00 Snobrødsdej til turen til kildegården (Maibritt og Christina) | 10.00-12.30 Brugeråbent pgra. Personalemøde. |
| 10.00-12.00 Strikke, hækle, broderi hygge i cafeen. Vi hjælper hinanden. (Christina og Vivi) | 11.00-11.30 Drop in meditation i Aktivitetshuset. (Sussi) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Christina) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset | |
| | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Joan) | | 12.00 – 15.00 Fællestur til Kildegården <i>Tilmelding i cafeen senest</i> <i>tirsdag den 22.10</i> | |
| 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Vivi) | 12.30 Fællesspisning i Cafeen 30 kr. <i>Tilmelding senest</i> <i>mandag den 21.10 .Cafeen.</i> | | | |
| 13.00-15.00 Kreativt værksted i Cafeen (Vivi eller Christina) | 12.30-15.00 Ungegruppen mødes til hygge i Cafeen. Halloweenpynt (Marie) | | | |
| 13.30-15.30 Mindfulness forløb i Aktivitetshuset -Lukket hold (Sussi) | 13.00 – 15.00 Vi laver Halloween pynt i Cafeen (Vivi og Maibritt) | | | |
| | | | | |

Uge 44– Aktivitetsplan

| Mandag d. 28.10. | Tirsdag d. 29.10. | Onsdag d. 30.10. | Torsdag d. 31.10. | Fredag d. 1.11. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Brugeråbent i Cafe Medvind Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-15.00 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. | 10.00-14.30 Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm. |
| 10.30-11.30 Fællessang i Aktivitetshuset (Sussi eller Marie) | 10.00-12.00 Vi laver mad sammen i cafeen. Græskarsuppe (Maibritt og Vivi) | | 10.00 - Vi laver og spiser fælles morgenmad. (Maibritt og Christina) | 10.00-14.30 Fredags tam tam i Cafe Medvind |
| 10.00-12.00 Strikke, hækle, broderi hygge i cafeen. Vi hjælper hinanden. (Christina og Vivi) | 11.00-11.30 Drop in meditation i Aktivitetshuset. (Sussi) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Christina) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Maibritt) | |
| 11.30-14.30 Naturforløb i naturen (Michele) | 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Joan) | 13.00-14.00 Yoga i Aktivitetshuset (Betina) | 13.00-14.00 Fællesmøde i Cafeen | |
| 11.45-12.30 NADA i Aktivitetshuset (Vivi) | 12.30 Fællesspisning i Cafeen 30 kr. <i>Tilmelding senest</i> <i>mandag den 28.10..</i> | | | |
| 13.00-15.00 Kreativt værksted i Cafeen (Vivi eller Christina) | Aftenåbent i Ungegruppen Halloween hygge (Marie) | | | |
| 13.30-15.30 Mindfulness forløb i Aktivitetshuset -Lukket hold (Sussi) | | | | |
| | | | | |