

MOTION FOR ALLE  
Socialpsykiatriske Tilbud Herlev

Program pr. 21/10-24

<b>Mandag</b>				
13.00	-	14.00	Bordtennis	Kildegårdsskolen, Vest
<b>Tirsdag</b>				
11.00	-	12.00	Bordfodbold/Air Hockey	Cafè Medvi Herlev Hov
<b>Onsdag</b>				
10.00	-	11.00	Gågruppe	Vi mødes foran Aktivite
13.00	-	14.00	Yoga	Aktivitetshuset, Herlev
<b>Torsdag</b>				
12.00	-	13.00	Løbehold	Skinderskovhallen
<b>Fredag</b>				
12.00	-	12.55	Badminton	Skinderskovhallen
13.00	-	14.00	Svømning	Hjortespringbadet
11.00	-	12.00	Medlemscafé første fredag i måneden	

Aktiviteterne er et gratis tilbud til psykisk sårbare i Herlev Kommune

Kontakt idrætskoordinator Sabrina Feltendahl Zeuner på tlf: 24653017 eller pr. n

[redacted]  
kælder Husk indendørssko

[redacted]  
nd  
edgade 149

[redacted]  
ætshuset  
Hovedgade 145 Husk måtte

[redacted]  
( alle kan være med)

[redacted]  
(husk indendørssko)

Skindersovhallen

nail: [sabrina.feltendahl.zeuner@herlev.dk](mailto:sabrina.feltendahl.zeuner@herlev.dk)