

# Uge 46 – Aktivitetsplan

Mandag d. 11.11.	Tirsdag d. 12.11.	Onsdag d. 13.11.	Torsdag d. 14.11.	Fredag d. 15.11.
<b>10.00-15.00</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-15.00</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-15.00</b> Brugeråbent i Cafe Medvind Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-15.00</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-14.30</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.
<b>10.00-15.00</b> Strikke, hækle, broderi hygge i cafeen. Vi hjælper hinanden. (Christina og Vivi)	<b>10.00 – 13.00</b> <b>Fællesspisning i Cafeen</b> <b>30 kr. Fyldte Grønsager.</b> Vi laver mad og spiser sammen. <i>Tilmelding</i> <i>senest mandag d. 11.11.</i> (Vivi og Maibritt)		<b>10.00-12.00</b> Fælles morgenmad i Cafe Medvind	<b>10.00-14.30</b> Vi laver forskellig kunst til væggene. Se opslag. (Michele)
<b>10.00-12.30</b> Byttecentralen ” <b>Du tager mit, jeg tager dit</b> ” har åbent i Aktivitetshuset	<b>11.00-11.30</b> Drop in meditation i Aktivitetshuset. (Joan)		<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Christina)	<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Maibritt)
<b>11.30-14.30</b> Naturforløb i naturen (Kontakt Michele )	<b>11.00-12.00</b> Bordfodbold og Airhockey i Cafeen (Sabrina)	<b>13.00-14.00</b> Yoga i Aktivitetshuset (Motion for alle - Betina)	<b>13.00-15.00</b> Byttecentralen ” <b>Du tager mit, jeg tager dit</b> ” har åbent i Aktivitetshuset	
<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Vivi)	<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Joan)			
<b>13.30-15.30</b> Mindfulness forløb i Aktivitetshuset -Lukket hold (Sussi)	<b>12.00-15.30</b> <b>Ungegruppen – tur til Kbh og strøget.</b> (Marie)			
	<b>13.00-15.00</b> Byttecentralen ” <b>Du tager mit, jeg tager dit</b> ” har åbent i Aktivitetshuset			
	<b>13.00-15.00</b> Kunst og Recovery i Aktivitetshuset (Vivi)			

# Uge 47 – Aktivitetsplan

Mandag d. 18.11.	Tirsdag d. 19.11.	Onsdag d. 20.11.	Torsdag d. 21.11.	Fredag d. 22.11.
<b>10.00-15.00</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-15.00</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-15.00</b> Brugeråbent i Cafe Medvind Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-15.00</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-14.30</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.
<b>10.00-15.00</b> Strikke, hækle, broderi hygge i cafeen. Vi hjælper hinanden. (Christina og Vivi)	<b>10.00 – 13.00</b> <b>Fællesspisning i Cafeen</b> <b>30 kr. Gullash og mos</b> <i>Tilmelding senest mandag</i> <i>d. 18.11.</i> (Vivi og Maibritt)		<b>10.30-14.00</b> Tur i skoven – vi samler ind til dekorationer. Tilmelding i Cafeen – begrænsede pladser. *se opslag) (Maibritt og Christina)	<b>10.00-13.00</b> Brugeråbent grundet personalemøde
<b>10.00-12.30</b> Byttecentralen ”Du tager mit, jeg tager dit” har åbent i Aktivitetshuset	<b>11.00-11.30</b> Drop in meditation i Aktivitetshuset. (Sussi)		<b>11.00-</b> Vi laver tørrede appelsiner til pynt og dekorationer (Christina og Maibritt)	<b>OBS:</b> NADA Aflyst
<b>11.30-14.30</b> Naturforløb i naturen (Kontakt Michele )	<b>11.00-12.00</b> Bordfodbold og Airhockey i Cafeen (Sabrina – en del af motion for alle)	<b>13.00-14.00</b> Yoga i Aktivitetshuset (Motion for alle - Betina)	<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Maibritt)	
<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Vivi)	<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Sussie)		<b>13.00-15.00</b> Byttecentralen ”Du tager mit, jeg tager dit” har åbent i Aktivitetshuset	
<b>13.30-15.30</b> Mindfulness forløb i Aktivitetshuset -Lukket hold (Sussi)	<b>12.30-15.00</b> <b>Ungegruppen – Brætspil</b> <b>og hygge i Cafeen</b> (Marie)			
	<b>13.00-15.00</b> Byttecentralen ”Du tager mit, jeg tager dit” har åbent i Aktivitetshuset			
	<b>13.00-15.00</b> <b>Kunst og Recovery i</b> <b>Aktivitetshuset</b> (Vivi)			

# Uge 48– Aktivitetsplan

Mandag d. 25.11.	Tirsdag d. 26.11.	Onsdag d. 27.11.	Torsdag d. 28.11.	Fredag d. 29.11.
<b>10.00-15.00</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-15.00</b> <b>Store juledag – vi pynter op og bager småkager</b>	<b>10.00-15.00</b> Brugeråbent i Cafe Medvind Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-15.00</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.	<b>10.00-14.30</b> Cafe Medvind åben. Hygge, spil, samvær mm.
<b>10.00-15.00</b> Strikke, hækle, broderi hygge i cafeen. Vi hjælper hinanden. (Christina og Vivi)	<b>10.00 – 13.00</b> <b>Fællesspisning i Cafeen 30 kr. frikadeller og fransk kartoffelsalat</b> <i>Tilmelding senest mandag d. 25.11.</i> (Vivi og Maibritt)		<b>10.30</b> Fælles morgenmad i Cafeen, kom og vær med. (Maibritt og Christina)	<b>10.00-14.30</b> Wellness og skønhedsdag – lær at lave ”smokey eyes” ved Cecilie.
<b>10.00-12.30</b> Byttecentralen ” <b>Du tager mit, jeg tager dit</b> ” har åbent i Aktivitetshuset	<b>11.00-11.30</b> Drop in meditation i Aktivitetshuset. (Sussi)		<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Maibritt)	<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Maibritt)
<b>11.30-14.30</b> Naturforløb i naturen (Kontakt Michele )	<b>11.00-12.00</b> Bordfodbold og Airhockey i Cafeen (Sabrina – en del af motion for alle)	<b>13.00-14.00</b> Yoga i Aktivitetshuset (Motion for alle - Betina)	<b>13.00-15.00</b> Vi laver juledekorationer (Maibritt)	
<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Vivi)	<b>11.45-12.30</b> NADA i Aktivitetshuset (Joan)		<b>13.00-15.00</b> Byttecentralen ” <b>Du tager mit, jeg tager dit</b> ” har åbent i Aktivitetshuset	
<b>13.00-15.00</b> Vi laver dej til småkager (Vivi og Christina)	<b>12.30-15.00</b> <b>Ungegruppen – Klippeklisterhygge i Cafeen</b> (Marie)			
<b>13.30-15.30</b> Mindfulness forløb i Aktivitetshuset -Lukket hold (Sussi)	<b>13.00-15.00</b> Byttecentralen ” <b>Du tager mit, jeg tager dit</b> ” har åbent i Aktivitetshuset			
	<b>13.00-15.00</b> Kunst og Recovery i Aktivitetshuset (Vivi)			