

MOTION FOR ALLE
Socialpsykiatriske Tilbud Herlev

Program pr. 21/10-24

Mandag					
13.00	-	14.00	Bordtennis	Kildegårdsskolen, Vest kælder	Husk indendørssko
Tirsdag					
11.00	-	12.00	Bordfodbold/Air Hockey	Cafè Medvind Herlev Hovedgade 149	
Onsdag					
10.00	-	11.00	Gågrube	Vi mødes foran Aktivitetshuset	
13.00	-	14.00	Yoga	Aktivitetshuset, Herlev Hovedgade 145	Husk måtte
Torsdag					
12.00	-	13.00	Bowling	Hos Cecilie, Hørkær	(alle kan være med)
Der er bowling 14/11 - 21/11 - 5/12 - 19/12. Dette kræver tilmelding. Send sms til Sabrina hvis du vil deltage					
Fredag					
12.00	-	12.55	Badminton	Skinderskovhallen	(husk indendørssko)
13.00	-	14.00	Svømning	Hjortespringbadet	
11.00	-	12.00	Medlemscafé første fredag i måneden	Skindersovhallen	

Aktiviteterne er et gratis tilbud til psykisk sårbare i Herlev Kommune

Kontakt idrætskoordinator Sabrina Feltendahl Zeuner på tlf: 24653017 eller pr. mail: sabrina.feltendahl.zeuner@herlev.dk