

MOTION FOR ALLE
Socialpsykiatriske Tilbud t

Program pr. 11/8-2025

Mandag			
13.00	-	14.00	Bordtennis
Tirsdag			
12.00	-	13.00	Badminton
13.00	-	14.00	Svømning
Onsdag			
13.00	-	14.00	Yoga
Torsdag			
13.00	-	14.00	Løb

Aktiviteterne er et gratis tilbud til psykisk sårbare i

Kontakt idrætskoordinator Sabrina Feltendahl Zeuner på tlf:

OBS AT I ALLE SKOLEFERIER HOLDER MOTION FO

Herlev

Kildegårdsskolen, Vest kælder

Husk indendørssko

Skinderskovhallen

Husk indendørssko

Hjortespringbadet

Aktivitetshuset, Herlev hovedgade 145

Husk måtte

Vi mødes foran Skinderskovhallen

Herlev Kommune

24653017 eller pr. mail: sabrina.feltendahl.zeuner@herlev.dk

R ALLE LIGELEDDES FERIELUKKET